

Maison Des Usagers Programme des ateliers

Patients - Aidants - Tout public



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

37^e
ÉDITION

Sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

du 5 au 18 octobre 2026

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

Patients et aidants

Mardi 6 octobre : 10h00 - 11h30

Le rétablissement, un autre regard sur la santé mentale

Atelier animé par une assistante sociale et une ergothérapeute de la Plateforme de Réhab 78 Nord.

Samedi 10 octobre : 18h00-20h00

Espace St Paul, 19 rue des Rosiers, Sartrouville

Exposition et spectacle

Spectacle proposé par le Groupe d'Entraide Mutuelle de Sartrouville. Des textes écrits par des patients de l'HDJ de Matisse et des œuvres réalisées par des patients adolescents et adultes du CHTR seront exposées.

Aidants et tout public

Mercredi 7 octobre : 18h00 - 19h30

Temps des aidants

Temps d'échange convivial animé par des Représentants des Usagers, eux-même aidants.

Jeudi 15 octobre : 18h00 - 19h30

Être aidant d'un proche atteint d'un trouble psychique : jusqu'où aider, jusqu'où se préserver ?

Atelier animé par un psychologue et une assistante sociale.

Dans le cadre des SISM 2026, le CHTR accueille une résidence d'artiste la semaine du 21 septembre. Une graffeuse du collectif ART OSONS va travailler avec nos patients adultes et adolescents sur les émotions. Les œuvres seront exposées le 10 octobre à l'espace Saint Paul à Sartrouville puis au niveau de l'amphithéâtre Mitthouard.

Ateliers gratuits sur inscription de préférence
par téléphone au 01 30 86 38 96
ou par mail via mdu@th-rousseau.fr

Maison Des Usagers, Pavillon Frida Kahlo
Centre Hospitalier Théophile Roussel
1 rue Philippe Mithouard, Montesson

LUNDI
13h30 - 16h00

MARDI
9h30 - 12h00
13h30 - 16h00

JEUDI
9h30 - 12h00
13h30 - 19h30

VENDREDI
9h30 - 12h00
13h30 - 16h00

- Livres loisirs
- Jeux de société
- Ouvrages santé mentale
- WIFI, ordinateur

Description des ateliers

• *Ateliers patients et aidants*

Le rétablissement, un autre regard sur la santé mentale

Il s'agit un échange avec des professionnelles de la Plateforme Réhab 78 Nord pour apporter une autre vision de l'accompagnement d'adulte souffrant de troubles psychiques dans leur réalisation de leur projet de vie

Exposition et spectacle

Soirée artistique favorisant l'expression, les rencontres et la déstigmatisation de la santé mentale. Spectacle proposé par le Groupe d'Entraide Mutuelle de Sartrouville. La soirée se clôturera par un pot convivial. Des textes écrits par des patients de l'HDJ de Matisse et des oeuvres réalisées par des patients adolescents et adultes du CHTR avec une professionnelle graffeuse du collectif ART OSONS seront exposées.

• *Ateliers aidants et tout public*

Temps des aidants

Cet atelier offre un espace d'écoute bienveillant et confidentiel, animé par des Représentants des Usagers, eux-mêmes aidants.

Au programme :

- Découverte : présentation de l'association Unafam et du programme « Bref », spécialement conçu pour accompagner les aidants.
- S'entourer : rompez l'isolement auprès de personnes qui comprennent votre vécu.

Être aidant d'un proche atteint d'un trouble psychique : jusqu'où aider, jusqu'où se préserver ?

L'objectif est de permettre aux aidants de mieux comprendre leur place auprès de leur proche, de réfléchir aux limites de l'aide apportée et d'identifier des moyens de préserver leur propre équilibre. Les échanges favoriseront également le partage d'expériences et de stratégies entre participants.

Le groupe sera coanimé par une assistante sociale et un psychologue, permettant de croiser les approches sociale, relationnelle et psychologique. Cette complémentarité permettra d'accompagner les participants dans une réflexion autour de la juste distance, des limites, des ressources et de la place de chacun dans la relation d'aide.