

# Maison Des Usagers Programme des ateliers

Patients - Aidants - Tout public

Été et  
rentrée  
2026

Fermeture estivale de la MDU : du lundi 27 juillet au dimanche 23 août inclus

## Activités estivales !

### Patients et aidants

#### Après-midi jeux de société

**Venez partager un moment convivial !**

Les mardis et vendredis après-midi  
du 7 au 24 juillet, 14h00 - 16h00

### Aidants

#### Comprendre la schizophrénie

**Atelier animé par un psychologue**

Jeudi 16 juillet, 18h00 - 19h30



LUNDI

13h30 - 16h00

MARDI

9h30 - 12h00  
13h30 - 16h00

JEUDI

9h30 - 12h00  
13h30 - 19h30

VENDREDI

9h30 - 12h00  
13h30 - 16h00

- Livres loisirs
- Jeux de société
- Ouvrages santé mentale
- WIFI

Semaine  
de la sécurité  
des patients

du 14 au 17  
septembre  
2026

### Patients

#### Nutrition, hygiène et qualité

**Animés par une diététicienne, l'EOH et la qualité**

Enfants, ados : 14 septembre, 14h00 - 15h45

Adultes : 15 septembre, 10h - 11h45

#### Comprendre les médicaments

**Ateliers animés par une pharmacienne**

Enfants, ados : 16 septembre, 10h00 - 12h00

Adultes : 16 septembre, 14h30 - 16h00

### Aidants

#### Difficultés avec les traitements

**Atelier animé par une pharmacienne**

Jeudi 17 septembre, 18h00 - 19h30

Ateliers gratuits sur inscription de préférence  
par téléphone au 01 30 86 38 96  
ou par mail via [mdu@th-rousseau.fr](mailto:mdu@th-rousseau.fr)

Pavillon Frida Kahlo  
Centre Hospitalier Théophile Roussel  
1 rue Philippe Mithouard, Montesson



CENTRE HOSPITALIER  
THÉOPHILE ROUSSEL

# Description des ateliers

## • *Ateliers patients*

### Nutrition, hygiène et qualité

Cet atelier propose d'échanger autour de trois thèmes essentiels : la nutrition, l'hygiène et la qualité à l'hôpital. L'objectif est de permettre aux patients d'apprendre à prendre soin d'eux à travers des activités simples, concrètes et surtout ludiques. En participant à des jeux sensoriels et des défis pratiques. C'est l'occasion idéale de partager un moment agréable tout en adoptant des réflexes bénéfiques pour le quotidien.

### Comprendre les médicaments

Pourquoi ce médicament ? À quoi sert cette molécule ? Comment gérer un oubli de prise ? Il n'est pas toujours facile de trouver le bon moment pour poser ces questions, c'est justement l'objet de cet échange.

## • *Ateliers aidants & tout public*

### Comprendre la schizophrénie

La schizophrénie est un trouble psychique souvent mal connu, qui peut susciter chez les proches de nombreuses interrogations, de l'inquiétude et parfois un sentiment d'impuissance. Parent, conjoint(e), frère, sœur ou ami(e), chacun(e) est amené(e) à composer avec les manifestations de la maladie et leurs répercussions sur la vie quotidienne. L'atelier « Comprendre la schizophrénie » sera l'occasion de présenter les principaux symptômes du trouble, d'éclairer les facteurs qui influencent son évolution et d'offrir aux aidant(e)s un espace d'échange, de parole et de questionnement.

### Difficultés avec les traitements

La gestion des traitements médicamenteux est un défi quotidien pour les aidants. Des astuces simples d'organisation et de communication peuvent pourtant faire une vraie différence pour sécuriser la prise et limiter les refus. Cet atelier permettra de comprendre les difficultés liées à l'observance et d'échanger avec une pharmacienne autour de conseils pratiques et adaptés au quotidien.