

Maison Des Usagers Programme des ateliers

Patients - Aidants - Tout public

AVRIL
à JUIN
2026

• Ateliers patients

Jeudi 9 avril : 14h00 - 15h00

Médicaments et effets secondaires

Atelier animé par une pharmacienne du CHTR

Mardi 5 mai : 10h00 - 12h00

Vos droits, vos aides

Atelier animé par une assistance sociale et une ergothérapeute du CHTR

Jeudi 25 juin : 14h00 - 15h00

Traitements médicamenteux

Atelier animé par une pharmacienne du CHTR

• Ateliers aidants & tout public

Jeudi 23 avril : 18h00 - 19h30

Comprendre le trouble de la personnalité borderline

Atelier animé par un psychologue du CHTR

Jeudi 11 juin : 18h00 - 19h30

Alimentation et traitements

Atelier animé par une diététicienne du CHTR



• Horaires d'ouverture de la Maison Des Usagers

LUNDI
13h30 - 16h00

MARDI
9h30 - 12h00
13h30 - 16h00

JEUDI
9h30 - 12h00
13h30 - 19h30

VENDREDI
9h30 - 12h00
13h30 - 16h00

- Livres loisirs
- Jeux de société
- Ouvrages santé mentale
- WIFI

Ateliers gratuits sur inscription de préférence

par téléphone au 01 30 86 38 96
ou par mail via mdu@th-roussel.fr

Pavillon Frida Kahlo

Centre Hospitalier Théophile Roussel
1 rue Philippe Mithouard, Montesson



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

Description des ateliers

• *Ateliers patients*

Médicaments et effets secondaires

Fatigue, prise de poids, troubles du sommeil... Les effets secondaires des traitements peuvent peser lourdement sur le quotidien et conduire certains à les interrompre sans en parler à leur médecin. Venez échanger librement sur vos questions et expériences personnelles.

Vos droits, vos aides

AAH, MDPH, retraite anticipée, reconnaissance de travailleur handicapé... De nombreux dispositifs existent pour accompagner les personnes vivant avec un trouble psychiatrique, mais faute d'information, ces droits restent trop souvent méconnus. Savez-vous à quoi vous avez droit ?

Traitements médicamenteux

Pourquoi ce médicament ? À quoi sert cette molécule ? Comment gérer un oubli de prise ? Il n'est pas toujours facile de trouver le bon moment pour poser ces questions, c'est justement l'objet de cet échange.

• *Ateliers aidants & tout public*

Comprendre le trouble de la personnalité borderline

Le trouble de la personnalité borderline (TPB) est généralement décrit par l'entourage de celui ou celle qui en souffre comme « difficile à gérer ». Parent, ami(e), frère, soeur, conjoint(e), chacun(e) remarque la souffrance de son proche, parfois sans la comprendre, parfois même sans la supporter. Le TPB se présentant sous des formes diverses, il se caractérise cependant chez toutes et tous par une certaine instabilité émotionnelle, des relations interpersonnelles la plupart du temps douloureuses et des accès d'angoisse majeure. Cet atelier sera ainsi l'occasion de rappeler les symptômes principaux du TPB, expliquer les facteurs aggravant ou empêchant leur survenue et offrir aux aidant(e)s un espace libre de parole et de questionnement.

Alimentation et traitements

La prise de poids est l'un des effets secondaires les plus fréquents des traitements psychotropes, et l'un des plus mal vécus. Des ajustements simples dans l'alimentation peuvent pourtant faire une vraie différence. Cet atelier permettra de comprendre ce phénomène et d'échanger avec une diététicienne autour de conseils pratiques et adaptés au quotidien.