

VOUS ÊTES AIDANT ? PRENEZ SOIN DE VOUS



LE PROGRAMME BREF

Vous accompagnez une personne adulte vivant avec un trouble psychique ?

Ce programme a été conçu comme une étape initiale dans le parcours des aidants. Il peut être mis en place rapidement.

Il est **proposé sur incitation d'un professionnel intervenant dans la prise en charge** (médecin référent, infirmier, psychologue, assistante sociale...) et à l'initiative de la personne elle-même.

Chaque famille est reçue individuellement par une équipe soignante n'intervenant pas dans le suivi du patient.

POUR QUI ?

> Toute personne en lien avec un proche souffrant de trouble psychique.

LE DÉROULEMENT

> Au Centre d'Activités Thérapeutiques et de Temps de Groupe (CATTG) "Condorcet"

> **3 séances espacées** d'une à deux semaines. Les deux premières avec 2 soignants, la troisième avec les 2 mêmes soignants et un représentant d'association de familles (UNAFAM)

> 1 appel téléphonique 3 mois après

COMMENT ?

- > **Rompre l'isolement** des familles
- > **Amener les informations** prioritaires pour les familles ou les compléter
- > **Approfondir un point** qui les questionne, sur la maladie ou le suivi
- > **Renseigner les familles** sur les dispositifs d'aide existants
- > **Préserver** son équilibre personnel

CONTACT

- > Équipe du CATTG "Condorcet"
- > 01 30 86 44 91
- > contact.bref@th-roussel.fr

LIEU

CH Théophile Roussel - CATTG "Condorcet"
1 rue Philippe Mithouard
78360 Montesson

La filière de réhabilitation du CH Théophile Roussel propose ce programme de psychoéducation aux aidants, en collaboration avec l'UNAFAM Yvelines.

