

SERVICE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE
ET DE REMÉDIATION COGNITIVE

GÉRER SON BUDGET ET L'ADMINISTRATIF

Programme de psycho éducation inspiré de PRACS



POUR QUI ?

Le programme s'adresse aux personnes concernées par un trouble psychique, impliquées dans un processus de rétablissement.

DÉROULEMENT DU PROGRAMME

- > Entretien préalable d'évaluation
- > Alternance de 4 séances en groupe et de 4 séances individuelles une fois par semaine
- > Entretien post-programme

OBJECTIFS

- > **Soutenir et accompagner** les participants à trouver et appliquer des solutions aux difficultés du quotidien
- > **Améliorer** ses notions du coût de la vie et sa gestion du budget
- > **Augmenter** ses connaissances et sa gestion administratives
- > **Gagner** en autonomie
- > **Renforcer** l'estime de soi

ADRESSAGE & CONTACT

L'adressage se fait via le mail :
plateforme.rehab78nord@th-rousseau.fr
Tél : 01 30 09 65 00



Si vous souhaitez plus d'informations,
scannez le QR code ci-contre ou allez sur :
www.th-rousseau.fr/plateforme-rehab78nord

