

# SERVICE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ET DE REMÉDIATION COGNITIVE

# PROGRAMME "NEAR"

Neuropsychological Educational Approach to Remediation créé par Alice Medalia en 2002



## DÉROULEMENT DU PROGRAMME

- > Avant de débuter le programme : une évaluation des objectifs et un bilan neuropsychologique sont effectués afin d'objectiver les difficultés et les ressources du patient
- > **2 séances** par semaine de 2h pendant 16 semaines
- > **4 à 6 personnes** par groupe
- > Programme utilisant différents supports (exercices informatisés, échanges sur les thématiques impactant les fonctions cognitives)
- > En fin de programme : un second entretien d'évaluation sera réalisé pour évaluer l'atteinte des objectifs du patient



Si vous souhaitez plus d'informations,  
scannez le QR code ci-contre ou allez sur :  
[www.th-roussel.fr/plateforme-rehab78nord](http://www.th-roussel.fr/plateforme-rehab78nord)

## POUR QUI ?

Ce programme de remédiation cognitive s'adresse aux personnes concernées par un trouble psychique et qui présentent des fonctions cognitives fragilisées : difficultés de mémoire, d'attention, de la flexibilité mentale, de la planification etc.

Ces difficultés peuvent s'exprimer dans la vie quotidienne par des oubli, des difficultés de concentration (lecture, conversation, film) ou pour s'organiser dans son quotidien.

## OBJECTIFS

- > **Améliorer** les fonctions cognitives fragilisées qui impactent la qualité de vie
- > **Prendre conscience** de son style cognitif, de ses fragilités cognitives et de ses ressources
- > **Favoriser** la prise de conscience de la manière dont le contexte socio-émotionnel peut affecter notre fonctionnement cognitif
- > **Promouvoir** un fonctionnement cognitif optimal dans les différents domaines du quotidien

## LIEU & CONTACT

- > Centre de réhabilitation psychosociale  
10 rue Jean Jaurès 78360 Montesson
- > 01 30 09 65 00
- > [plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr](mailto:plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr)

## ADRESSAGE

Courrier médical et formulaire à envoyer sur : [plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr](mailto:plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr)

