

PROGRAMME "NEAR"

Neuropsychological Educational Approach to Remediation créé par Alice Medalia en 2002



DÉROULEMENT DU PROGRAMME

> Avant de débiter le programme : une évaluation des objectifs et un bilan neuropsychologique sont effectués afin d'objectiver les difficultés et les ressources du patient

> **2 séances** par semaine de 2h pendant 16 semaines

> **4 à 6 personnes** par groupe

> Programme utilisant différents supports (exercices informatisés, échanges sur les thématiques impactant les fonctions cognitives)

> En fin de programme : un second entretien d'évaluation sera réalisé pour évaluer l'atteinte des objectifs du patient

POUR QUI ?

Ce programme de remédiation cognitive s'adresse aux personnes concernées par un trouble psychique et qui présentent des fonctions cognitives fragilisées : difficultés de mémoire, d'attention, de la flexibilité mentale, de la planification etc.

Ces difficultés peuvent s'exprimer dans la vie quotidienne par des oublis, des difficultés de concentration (lecture, conversation, film) ou pour s'organiser dans son quotidien.

OBJECTIFS

> **Améliorer** les fonctions cognitives fragilisées qui impactent la qualité de vie

> **Prendre conscience** de son style cognitif, de ses fragilités cognitives et de ses ressources

> **Favoriser** la prise de conscience de la manière dont le contexte socio-émotionnel peut affecter notre fonctionnement cognitif

> **Promouvoir** un fonctionnement cognitif optimal dans les différents domaines du quotidien

LIEU & CONTACT

> Centre de réhabilitation psychosociale
10 rue Jean Jaurès 78360 Montesson

> 01 30 09 65 00

> plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr

ADRESSAGE

Courrier médical et formulaire à envoyer sur : plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr



Si vous souhaitez plus d'informations,
scannez le QR code ci-contre ou allez sur :
www.th-roussel.fr/plateforme-rehab78nord

