

PROGRAMME "CRT"

Cognitive Remediation Therapy



DÉROULEMENT DU PROGRAMME

- > Bilan cognitif avec la neuropsychologue pour objectiver les difficultés et les ressources avant de débiter le programme
- > En 40 séances (environ 4 mois)
- > 2 fois par semaine, séance individuel d'une heure
- > 3 modules (flexibilité cognitive, mémoire, planification)
- > Exercices papier-crayon et tâche à domicile

ADRESSAGE

Courrier médical et formulaire à envoyer sur : plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr

Si vous souhaitez plus d'informations, scannez le QR code ci-contre ou allez sur : www.th-roussel.fr/plateforme-rehab78nord

POUR QUI ?

Ce programme s'adresse aux personnes concernées par un trouble psychique, et ayant des difficultés dans leur fonctionnement cognitif.

OBJECTIFS

Objectifs fixés avec le participant en début de programme

- > **Améliorer** les fonctions cognitives (mémoire, attention, flexibilité, planification...)
- > **Agir** sur la confiance en soi
- > **Acquérir** de nouvelles compétences cognitives
- > **Développer** de nouvelles stratégies dans son quotidien

LIEU & CONTACT

- > Centre de réhabilitation psychosociale
10 rue Jean Jaurès 78360 Montesson
- > 01 30 09 65 00
- > plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr

