

# SERVICE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ET DE REMÉDIATION COGNITIVE

## GROUPE "KITCHEN AIDE"



### POUR QUI ?

Ce programme s'adresse aux personnes concernées par un trouble psychique et ayant des difficultés dans l'organisation, la préparation et la réalisation des repas au quotidien.

### DÉROULEMENT DU PROGRAMME

- > Bilan début de programme avec pose d'objectifs
- > **7 séances de 2h00**, 1 fois par semaine
- > Évaluation et bilan sur l'atteinte des objectifs en fin de programme

### LIEU & CONTACT

- > Centre de réhabilitation psychosociale  
10 rue Jean Jaurès 78360 Montesson
- > 01 30 09 65 00
- > [plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr](mailto:plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr)

### OBJECTIFS

- > **Favoriser** l'autonomie dans la gestion du budget et la préparation des repas
- > **Acquérir** de nouvelles connaissances en matière de sécurité en cuisine et d'hygiène alimentaire
- > **Encourager** l'acquisition de nouvelles compétences organisationnelles
- > **Optimiser** ses fonctions cognitives
- > **Favoriser** la confiance en soi et la notion de plaisir et de partage à travers les repas

### COMMENT ?

Courrier médical et formulaire à envoyer sur : [plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr](mailto:plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr)



Si vous souhaitez plus d'informations,  
scannez le QR code ci-contre ou allez sur :  
[www.th-roussel.fr/plateforme-rehab78nord](http://www.th-roussel.fr/plateforme-rehab78nord)

