



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

Votre espace d'échange et
de soutien à l'hôpital

OUVERT À TOUT PUBLIC
ACCÈS GRATUIT ET SANS RENDEZ-VOUS

LA MAISON DES USAGERS



PAVILLON FRIDA KAHLO



CH Théophile Roussel
1 rue Philippe Mithouard
78360 MONTESSON
Tél : 01 30 86 38 54
www.th-rousseau.fr

UN LIEU POUR VOUS, *au cœur de l'hôpital*

Vous êtes patient(e) ou proche ?

Le parcours de soin peut parfois sembler complexe, et les questions nombreuses. Vous ressentez le besoin de parler, de vous informer, ou simplement de profiter d'un moment de répit ?

Votre Maison Des Usagers (MDU) est là !

C'est un espace unique, créé pour et avec vous, au sein même du Centre Hospitalier Théophile Roussel (CHTR). Ici, l'écoute, l'information et le soutien sont des priorités.

L'objectif est que chacun soit un acteur éclairé de sa santé.



CE QUE LA MDU VOUS APPORTE, *au quotidien*

● **Connaître et faire valoir vos droits**

- > Des permanences avec des personnes ressources identifiées pour vous aider à comprendre vos droits.
- > Des ateliers pour vous guider dans les démarches administratives (comme le dossier MDPH par exemple).

Le+ **Ne restez plus seul(e) face aux questions administratives.**

● **Vous soutenir en tant que proche et aidant**

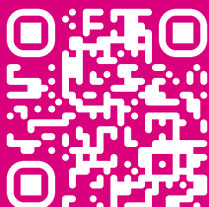
- > Le "Café des Aidants" pour échanger et ne pas se sentir isolé(e).
- > Des ateliers pour apprendre à mieux comprendre la maladie.

Le+ **Trouvez de l'aide et du soutien.**

● **Prendre soin de votre santé et de votre bien-être**

- > Des discussions avec des professionnels (médicaments, alimentation, prévention, santé publique...).
- > Des ateliers créatifs et de bien-être (gestion du sommeil, du stress...).

Le+ **Soyez acteur de votre bien-être.**



Retrouvez le planning des permanences et des activités :

- Sur le panneau d'affichage de la Maison Des Usagers
- Dans les unités
- Sur le site internet du CHTR : th-roussel.fr/mdu
- Via ce QR code

CONTACT et horaires

Ouvert à tout public, sans inscription :

Lundi : 13h30 - 16h00

Mardi : 09h30-12h00 / 13h30-16h00

Jeudi : 09h30-12h00 / 13h30-19h30

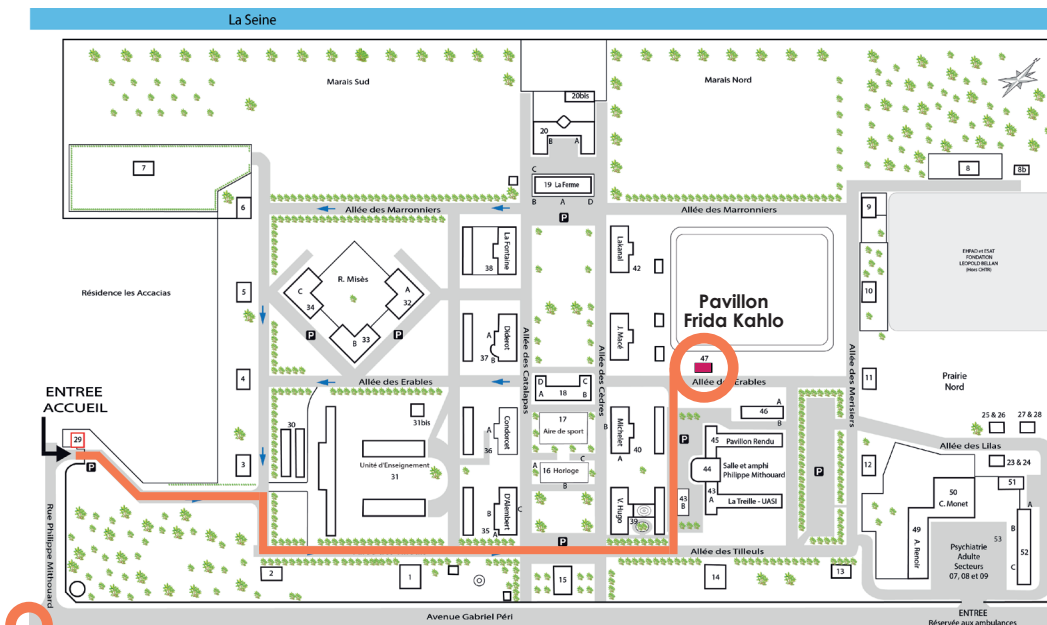
Vendredi : 09h30-12h00 / 13h30-16h00

➤ Tél : 01 30 86 38 96

➤ E-mail : mdu@th-roussel.fr

Structure du Centre Hospitalier Théophile Roussel - 1 rue Philippe Mithouard - BP 71 - 78363 MONTESSON
Cedex - 01 30 86 38 38 - www.th-roussel.fr

PLAN d'accès



Arrêt de bus
Théophile Roussel

Accès par la gare de Sartrouville

Bus B / G / S1

Arrêt Théophile Roussel