

CONTACT, horaires et plan d'accès

Le centre de réhabilitation psychosociale est ouvert du lundi au vendredi de 09h30 à 16h30.



01 30 09 65 00



10, rue Jean Jaurès 78360 Montesson



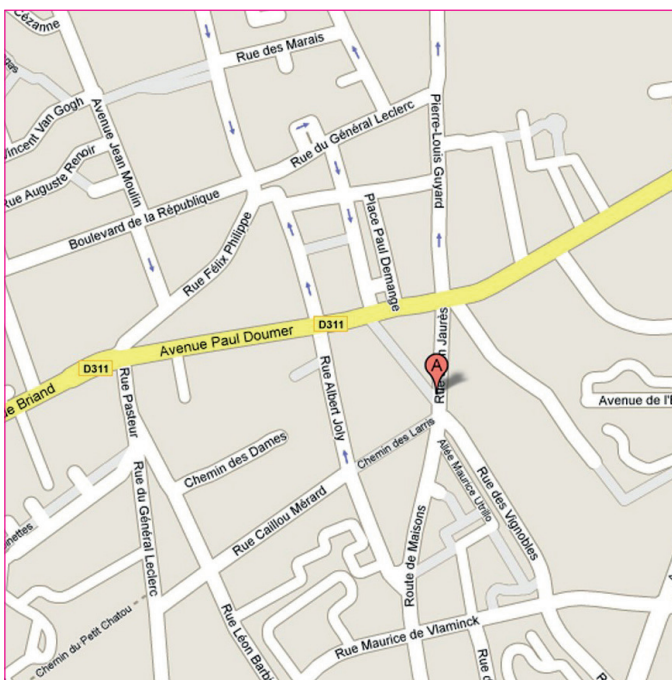
plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr



www.th-roussel.fr/plateforme-rehab78nord/

Structure du Centre Hospitalier Théophile Roussel - 1 rue Philippe Mithouard - BP 71
78363 MONTESSON Cedex - 01 30 86 38 38 - www.th-roussel.fr

PLAN d'accès



Accès par RER A Sartrouville
ou RER A Le Pecq
Bus ligne B - arrêt Eglise

Accès par RER A Houilles
Bus ligne C - arrêt Les champ
Rogers

POUR EN SAVOIR PLUS



Rendez-vous sur le site - www.ctsm78nord.fr
rubrique « Offres de soins et d'accompagnement », page « Soins de réhabilitation psychosociale » ou scannez le QR code ci-contre



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

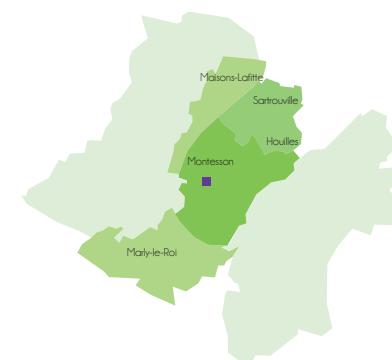


PSYCHIATRIE DE L'ADULTE

SECTEUR YVELINES NORD

Votre **trouble psychique** vous met en **difficulté** dans la concrétisation de votre **projet de vie** ?

CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



Centre de réhabilitation psychosociale

10 rue Jean Jaurès
78360 MONTESSON
Tél : 01 30 09 65 00 - Fax : 01 30 09 65 08
E-mail : plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr
www.th-roussel.fr

Vous avez plus de 18 ans et vous souffrez d'un trouble psychique et/ou trouble du neurodéveloppement (trouble bipolaire, schizophrénie, dépression, TSA sans déficience intellectuelle...) ?

Vous ressentez des difficultés sociales, comportementales et/ou cognitives liées à votre pathologie psychiatrique et vous souhaitez être aidé ?

Notre centre de réhabilitation psychosociale, constitué d'une équipe pluri-disciplinaire, est là pour vous proposer un accompagnement personnalisé et vous soutenir dans votre processus de rétablissement.

QUI sommes-nous ?

L'équipe est constituée d'une cadre de santé, d'un psychiatre, d'une assistante-médico-administrative, d'une assistante sociale, d'un médiateur santé pair, de neuropsychologues, d'infirmier(e)s, d'une psychomotricienne et d'une ergothérapeute.

NOTRE PARCOURS de soins



Après avoir fait remplir le formulaire d'adressage (via le QR Code ci-contre) et le courrier médical par votre médecin (généraliste ou psychiatre), plusieurs rendez-vous vous seront proposés afin d'initier une évaluation pluridisciplinaire.

Grâce à ces entretiens, **notre équipe vous proposera des programmes et des soins adaptés**, en fonction de **VOTRE PROJET DE VIE** (loisirs, travail, logement, vie sociale...) et de **VOTRE MOTIVATION**.

Notre travail, en coordination avec les différents partenaires du soin, du médico-social et de la vie socio-professionnelle constitueront un maillage fort dans votre prise en charge et participeront à l'élaboration de vos/votre projet(s). Tout au long du parcours de réhabilitation psychosociale, **un suivi régulier et des entretiens avec un référent vous seront proposés**. Ces entretiens seront essentiels pour être au plus près de vos besoins, ils permettront de réajuster et de répondre au mieux à vos objectifs.

OBJECTIFS DES SOINS de réhabilitation psychosociale

- Favoriser votre autonomie et votre motivation
- Vous accompagner dans la définition du projet de vie en valorisant vos ressources
- Compenser vos difficultés liées aux troubles psychiques
- Éviter les ruptures avec l'environnement social, professionnel ou scolaire, familial et médical
- Vous aider à retrouver ou maintenir une place dans la société
- Vous aider à diminuer l'auto-stigmatisation

NOS DIFFÉRENTS OUTILS de réhabilitation psychosociale

● REMÉDIATION COGNITIVE

Elle permet d'améliorer les troubles cognitifs associés à une pathologie psychiatrique (concentration, mémoire, planification, gestion des émotions, compréhension dans les interactions sociales etc...). Elle regroupe différents outils thérapeutiques. Elle débute par un bilan neuropsychologique afin que l'accompagnement soit fait sur mesure selon le profil cognitif des personnes.

SUR SITE (en groupe ou en individuel) : **NEAR, SCIT, CRT, RC2S.**

● PSYCHOÉDUCATION

Elle vise à informer les patients et leurs proches sur le trouble psychiatrique et à promouvoir les capacités pour y faire face en tant qu'aidant ou en tant que personne concernée.

SUR SITE (en groupe) : **'Prendre soin de soi', 'Psycho-cuisine', informatique.**

CHTR (en groupe ou en individuel) : **programme 'BREF' (pour les familles), PRACS.**

● ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

Elle vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

SUR SITE (en groupe) : **ETP 'Équilibre alimentaire et activité physique'.**

À L'HDJ DE MARLY-LE-ROI (en groupe) : **ETP 'Mieux vivre avec un trouble bipolaire'.**

● THÉRAPIES COGNITIVO-COMPORTEMENTALES (TCC)

La TCC peut se faire en groupe sur des thèmes précis ou en individuel. Le suivi peut offrir un espace de confiance et de non jugement pour aborder certaines difficultés rencontrées au quotidien et qui impactent le bien-être de la personne.

SUR SITE (en groupe) : **PEP'S, MCT-D, Michael's game, Entraînements aux Habiletés Sociales (EHS) 'T1AS'.**

CHTR (en groupe) : **EHS 'Qu'en dites-vous ?'.**

● ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (APA)

Les Activités Physiques Adaptées (APA) regroupent toutes les activités physiques ajustées aux pathologies, ou aux limitations physiques ou psychiques de chaque individu.

SUR SITE OU À L'EXTÉRIEUR (en groupe) : **badminton, tir à l'arc, marche, renforcement musculaire, boxe...**