

Mieux vivre avec un trouble bipolaire



OBJECTIFS

- > Reconnaître les premiers signes de la maladie,
- > Appréhender son traitement et son intérêt,
- > Mieux se connaître, faciliter sa relation à l'autre : familial, amical, professionnel,
- > Construire son plan d'action d'évitement des rechutes.

POUR QUI ?

Patients bipolaires, stabilisés, sous thymorégulateurs, ayant fait des rechutes

COMMENT ?

L'adressage se fait via un courrier médical

CONTACT

Tél : 01 39 16 24 86

Mail : hopjour.marly@th-rousseau.fr

Du lundi au vendredi de 09h00 à 17h00

LIEU

Hôpital de jour Jean Ernst

14 rue de Montval - 78160 Marly-le-Roi

DÉROULEMENT DES SÉANCES

- > Bilan personnalisé,
- > Groupe de 5 à 8 personnes,
- > 4 séances sur 1 mois à raison d'une par semaine,
- > Séance de 1h30 animée par 2 praticiens ETP,
- > Bilan à l'issue du programme.



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL