

GROUPE "T 1 AS"



OBJECTIFS

- > Mieux **identifier ses émotions** et celles des autres
- > Améliorer **son estime de soi**
- > Améliorer la **gestion et la résolution de problèmes**
- > Développer des **stratégies pour parvenir à communiquer** ses besoins et à s'affirmer
- > Savoir débiter, entretenir et clore une conversation
- > ...

Le programme sera adapté aux besoins de ses participants.

LIEU & CONTACT

- > Centre de réhabilitation psychosociale
10 rue Jean Jaurés
78360 Montesson
- > Tél : 01 30 09 65 00
- > plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr

Si vous souhaitez plus d'informations, scannez le QR code ci-contre ou allez sur : www.th-roussel.fr/plateforme-rehab78nord

LE GROUPE T 1 AS

Groupe d'**entraînement aux habiletés sociales** pour les personnes concernées par un trouble du spectre de l'autisme qui souhaitent aborder plus sereinement leur relation à l'autre.

POUR QUI ET COMMENT ?

- > Programme adressé aux **personnes concernées par un TSA** sans déficience intellectuelle (diagnostic déjà posé)
- > Courrier médical sur : plateforme.rcrps@th-roussel.fr

DÉROULEMENT DU PROGRAMME

- > **Entretien individuel** avec la neuropsychologue et l'infirmière
- > **12 séances (une par semaine) de 01h30 à 02h00** sur des thèmes variés : psychoéducation, jeux de rôle, débats, jeux de société, mise en situation
- > **Entretien individuel en fin de programme** afin d'évaluer la présence d'autres besoins à prendre en charge

Possibilité de compléter le programme par des séances individuelles si besoin.



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL