

LA MÉDIATION HORTITHÉRAPIE

JARDIN DE SOINS ET DE SANTÉ, LE JARDIN « GUÉRISSEUR ? »

SANTÉ PHYSIQUE, SANTÉ PSYCHIQUE, SANTÉ SOCIALE, SANTÉ INTELLECTUELLE



L'hortithérapie peut être une médiation thérapeutique, comme bien d'autres, aidante pour la personne soignée, où la simple observation peut amener à un échange relationnel favorable entre soignant et soigné.

Le patient a la possibilité de prendre soin à son tour des végétaux dont il s'occupe et de se repérer dans le temps, dans les saisons.

Il s'approprie le cycle de vie de la plante en respectant les différents codes, les différentes consignes apportées par le soignant ou éventuellement avec ses propres connaissances. Ainsi le patient pourra ré-intégrer une meilleure santé psychique et physique, en redécouvrant le cycle de la nature et ses propres compétences en matière de jardinage.

FORMATION ET RECHERCHE EN SOINS

Cinq agents (Directeur des soins, trois infirmières et une éducatrice spécialisée du secteur adulte) du Centre Hospitalier Théophile Roussel, passionnés par les thérapies non médicamenteuses telle que « l'hortithérapie », sont partis les 10, 11 et 12 mai derniers se former au Domaine de Chaumont sur Loire. **Cette formation sur le « Jardin de soin et de santé »** destinée aux professionnels de santé, jardiniers, paysagistes, permet de comprendre l'intérêt d'un jardin thérapeutique dans une unité de soins accueillant, des enfants, des adultes ou des personnes âgées.

La méthodologie présentée, l'enseignement dispensé, les réflexions et les expériences partagées des 18 participants et 3 formateurs ont apporté **une richesse de connaissances pouvant aboutir à l'élaboration ou à l'amélioration d'un jardin de soin, sans oublier la notion du handicap.**

Un jardin de soin peut avoir plusieurs objectifs de travail tel que le projet de soin de l'unité et de chaque patient. **Les objectifs peuvent s'étendre du travail de motricité, au développement de l'estime de soi, en passant par l'expression des émotions concernant le patient et de le sortir parfois de son isolement.**

A l'issue de cette formation :

il nous a paru pertinent, afin qu'un jardin thérapeutique vive, perdure, de remplir pleinement les objectifs posés au préalable avec une équipe soignante pluridisciplinaire. Pluridisciplinaire au niveau santé certes mais non seulement : une équipe pluriprofessionnelle en y incluant un professionnel du jardinage, des espaces verts de l'hôpital. Le prendre « soin » ensemble est inévitable, jardiner ensemble avec ceux qui souffrent à l'hôpital. Dans le but de mettre en commun les différents savoirs pour au mieux accompagner les patients dans leur souffrance et leur réalisation dans cette médiation thérapeutique.

Donner du sens, pour faire du lien et transmettre à l'équipe de soins permet de prendre en charge le patient dans sa globalité.

Il est proposé à l'ensemble du groupe d'agents formés de promouvoir la pratique de l'Hortithérapie dans les EPHAD et les Centres Hospitaliers Psychiatriques en France afin :

- > d'améliorer la qualité de vie des résidents en EHPAD et des patients hospitalisés en psychiatrie,
- > de prendre soin de l'autre, par et avec le jardin, la nature,
- > de proposer un environnement de vie plus agréable que l'unité de soins, d'agrémenter le quotidien,
- > de valoriser la formation en Hortithérapie (formation qualifiante par un Diplôme Universitaire...)
- > de favoriser le travail de groupes et d'échanges entre soignants-jardiniers/paysagistes-soignés
- > de favoriser les pratiques de soins non médicamenteuses, des thérapies psycho-sensorielles par la stimulation des sens, perceptivo-motrices au travers d'activités ludiques et physiques,
- > de valoriser le jardin comme « médiateur thérapeutique » ou de « tiers soignant », le reconnaître comme un acte de soins et le codifier,
- > d'accompagner les patients afin de mieux gérer leur maladie,
- > de restaurer un lien social et un élan de vie tout simplement, l'employabilité,
- > de rompre l'isolement, rebâtir l'estime de soi en s'impliquant dans une activité,
- > de rester un groupe pluridisciplinaire de travail et d'échanges sur nos réalisations, nos pratiques professionnelles et moteur pour cette médiation.

Ce groupe des cinq soignants motivés est maintenant prêt à transmettre leurs connaissances à leurs collègues, à poursuivre leurs réflexions, leurs études et de constituer un groupe de recherche et d'évaluation en soins avec le corps médical afin d'en faire profiter les patients hospitalisés à Théophile Roussel et d'améliorer leur prise en charge lors de leur séjour dans notre établissement.

Didier SIGLER, Coordonnateur Général des Activités de Soins, responsable du projet Hortithérapie à l'hôpital
Sophie LE STRAT, Infirmière à l'Hôpital de Jour « le Parc à Nanterre - **Hélène LANDRIN**, Educatrice spécialisée à l'Unité Monet
Annie FRESLON : Infirmière à l'UAHE B « La Fontaine » - **Isabelle COURTOIS**, Infirmière à l'unité UASI



UN ATELIER JARDINAGE À NANTERRE

L'atelier thérapeutique « jardinage », est une médiation destinée à deux enfants, âgés de 6 à 12 ans, une fois par semaine, à l'hôpital de jour « Le Parc » (Nanterre).

Il se déroule de septembre à juillet, dans une partie close du jardin. Quand la météo ne le permet pas, nous allons dans une salle, réaliser des activités liées à la nature. Cet atelier permet aux enfants de trouver l'opportunité de développer tous leurs sens, selon leur disponibilité psychique : l'odorat, la vue, le toucher, le goût et l'écoute de la nature.

Nous réalisons des plantations de fleurs, de légumes, de plantes aromatiques, déjà en pied ou nous semons avec des graines, achetés ou issus de dons, comme le magasin Truffaut cette année.

Le jardinage est un atelier thérapeutique de découvertes et d'expériences qui mobilise chez l'enfant une activité psychique mais aussi physique.

Les enfants ont pu ainsi apprécier avec aisance, l'utilisation du matériel pour la réalisation des semis : pastilles de terreau, plateau de semis, sachets de graines, petit arrosoir et outils de jardinage.

L'observation, par la suite, a pu se faire de manière concrète sur les différentes pousses. La verbalisation de ces actions s'est faite dans l'émerveillement et a suscité des questions diverses des enfants.

Sophie LE STRAT
Infirmière

UN POTAGER DANS LE PATIO DE MONET

Patients et soignants ont réalisé un magnifique jardin potager dans le patio de l'unité d'hospitalisation adulte Monet. Cette activité permet à l'ensemble des patients de profiter d'ateliers jardinage puis de cuisine quand vient le temps de préparer et de consommer les récoltes !



ET D'AUTRES ATELIERS JARDINS

D'autres unités du CHTR, pour enfants, adolescents ou adultes, réalisent des médiations autour du jardin (plantations, semis, potagers...) : Unité d'Accueil et de Soins Intensifs (UASI), Hôpital de jour enfants et CAS de Suresnes, hôpital de jour adolescent Nanterre, UASE Esquirol, unité La Fontaine (UAHE B), unité Lakanal (UAHE A), unité Victor Hugo... L'Unité d'Enseignement du CHTR a aussi un projet scolaire jardin, en partenariat avec les jardiniers de l'ESAT Léopold Bellan.

OPÉRATION TRUFFAUT 2017

■ Sur invitation de la Fondation Georges Truffaut et pour la 2^e année consécutive, le CHTR a participé à l'opération « La solidarité, c'est magique » avec la jardinerie TRUFFAUT de Fourqueux (78) le week-end des 4 et 5 mars 2017.



■ Grâce à la générosité des clients Truffaut, les personnels du CH Théophile Roussel ont collecté plus de 300 sachets de graines (légumes et fleurs), des plants fruitiers, aromatiques, de légumes, des sacs de terreau et des outils très variés de jardinage !

Tous ces dons bénéficieront aux ateliers d'hortithérapie des unités enfants, adolescents et adultes du CH Théophile Roussel !

■ Merci aux agents de l'hôpital qui se sont mobilisés pour venir à la rencontre des clients de Truffaut le samedi et le dimanche : I. Courtois, K. Corvest, A. Freslon, F. Grossi, C. Hébert, H. Landrin, V. Sieminski, D. Sigler, M. Szyllinski.



« Jardiner, une thérapie par l'action : semer, observer, récolter, écouter, ressentir ... »

NAISSANCE DU JARDIN DES TISANES

Une infusion lente, bientôt prête à déguster !

C'est un projet né en Mars 2015, porté par la Direction des Soins et des soignants motivés, qui se réalise aujourd'hui grâce à une cohésion d'équipe autour d'un projet centré sur le soin, le bien-être et le confort des patients hospitalisés.



En 2015, deux étudiants en BTS aménagement paysager au lycée horticole de Saint-Germain-en-Laye ont bénéficié de l'aide de la Direction des Soins pour monter des projets sur l'Hortithérapie au CHTR, afin de participer au concours national de la Fondation Georges TRUFFAUT. Ces deux étudiants se sont classés premier et deuxième de ce concours national, avec pour objectifs la création des jardins de soins primés.

Depuis, les projets ont évolué, des plans, des coupes, des esquisses ont été étudiés pour aboutir à notre projet final. Des échanges, des réunions de travail, des visites de terrains, des informations au niveau des instances se sont réalisées avec des professionnels pluridisciplinaires du CHTR : directeur des soins, direction, ergothérapeute, éducatrice spécialisée, cadre de santé, psychiatres, pharmacien, jardiniers, services techniques,...

DU PROJET A LA CREATION DU JARDIN THERAPEUTIQUE

Les fleurs ont poussé, fructifié, séché et notre infusion enfin prête !

Les travaux ont débuté fin Mai 2017 avec la participation de tous les acteurs du projet et de M. Titouan LAMPE, l'étudiant devenu notre maître-d'œuvre. Ce projet « Jardin des Tisanes » se situe au niveau de la cour des unités d'hospitalisation temps plein des adultes Monet et

Renoir et se réalise grâce à l'appui et au suivi toujours présents et constants de la Fondation Georges TRUFFAUT qui sponsorise notre projet à hauteur de 7 000 euros. Quelle belle opération et partenariat avec cette fondation pour construire ce jardin thérapeutique !

Deux semaines de travail ont été nécessaires du 1^{er} au 10 Juin entre les services (techniques, jardins) du CHTR et nos étudiants (actuellement à l'Ecole Nationale du Paysage de Versailles). Travaux de terrassement, travaux de maçonnerie, construction de murets, apport de terre végétale et paillages, plantations d'une multitude de végétaux, de plantes médicinales (menthe, verveine, camomille, bourrache, coriandre, thym, lavande..) d'arbres (olivier, sureau, goyavier..) et d'arbustes (cassis, groseillier..). Notre fournisseur de végétaux est la jardinerie Truffaut d'Herblay, dont son directeur a été très aidant dans l'élaboration du devis et le conseil dans le choix des plantes et la préparation du matériel.

Le week-end du 10 juin, patients-soignants-jardiniers-étudiants ont planté ensemble les végétaux qui produiront dans quelques mois les tisanes qui pourront être dégustées par les personnes hospitalisées.

Patients-soignants-jardiniers-étudiants ont planté ensemble les végétaux qui produiront dans quelques mois les bonnes tisanes de Théo. L'inauguration et l'attribution d'un nom à ce jardin des tisanes fera l'objet d'une journée exceptionnelle à la rentrée prochaine avec l'ensemble des acteurs qui ont mené ce projet à terme.



UN BEL AVENIR POUR CE JARDIN DE SOIN !

Un suivi sera assuré par un groupe de pilotage et de travail composé des cinq soignants formés à l'hortithérapie, d'autres soignants, psychiatres, psychologues, jardiniers afin de poursuivre nos objectifs et d'améliorer la qualité de prise en charge globale de nos patients hospitalisés.

A QUI PROFITERA LE JARDIN DE SOIN ?

- > Aux patients hospitalisés à Théophile Roussel (Adolescents et Adultes)
- > Aux familles, aux proches et aux aidants,
- > Aux soignants, psychiatres, psychologues,
- > Aux stagiaires des instituts de formations paramédicales,
- > A l'établissement, à la collectivité.



GENÈSE ET ÉVOLUTION DE L'HORTITHÉRAPIE AU CHTR

Les activités horticoles, comme levier de réinsertion via notamment l'apprentissage des métiers autour du jardin, ont toujours eu leur place dans l'établissement, maison d'éducation pour jeunes ouverte en 1895. De nombreux prix ont d'ailleurs récompensé les réalisations des pensionnaires. Aujourd'hui au centre hospitalier, les projets en hortithérapie se sont développés ces dernières années, portés par des soignants impliqués et par M. Didier SIGLER, Coordonnateur Général des Activités de Soins, Directeur de la Qualité et de la Gestion des Risques depuis 2012. Il a rédigé plusieurs articles sur cette thérapie non médicamenteuse et ses bienfaits sur l'état physique et psychique des patients hospitalisés, a développé des contacts avec notamment l'association « Belles Plantes » d'Anne et Jean Paul RIBES et la Fondation Georges Truffaut*.

En 2013, le CHTR avait reçu, à l'issue d'un grand événement parisien « l'Art du jardin » au Grand Palais, "le potager géant" de Truffaut qui mettait en scène une multitude de légumes colorés et de fleurs champêtres de l'exposition. Deux camions de 20 tonnes avaient livré plantes colorées, plantes aromatiques, fleurs, légumes pour donner une véritable dynamique autour du jardin à tous les soignants qui jardinaient au niveau de leurs unités de soins.

En 2015, 2 projets d'étudiants paysagistes ont reçu les deux 1^{ers} prix "Projet d'avenir" de la Fondation Truffaut pour leurs projets de jardins de soins pour le CHTR.

En 2016 et 2017, le CHTR a réalisé avec succès des opérations de collectes de graines, plantes et outils de jardinage dans le magasin Truffaut de Fourqueux.

*La Fondation Georges TRUFFAUT a pour mission de mettre le végétal au service de l'homme, l'éducation, le partage, la promotion, le développement et la transmission des savoir-faire du jardin auprès de toutes les générations.

Didier SIGLER,

Coordonnateur Général des Activités de Soins